

為維護當事人權益，本表單僅限專責人員於工作中使用，並嚴格遵守保密規範。

附件4

案號：
(工作人員填寫)

嘉義縣中埔鄉和興國小員工協助服務預約申請表

填表日期：____年____月____日

個人基本資料				
姓名			服務單位	
聯絡電話			職稱	
申請來源	☐ 1. 自行預約 ☐ 2. 主管或關懷員轉介 ☐ 3. 同事介紹或轉介 ☐ 4. 其他：		主管別	☐ 主管 ☐ 非主管
婚姻狀況	☐ 1. 未婚 ☐ 2. 已婚 ☐ 3. 離婚 ☐ 4. 喪偶		子女人數	☐ 無 ☐ 有 (人)
緊急聯絡人		關係		聯絡電話
主要問題或諮詢事項(可複選)				
1. 工作面： ☐ 工作職能發展 ☐ 工作效能提升 ☐ 職場權益保障 ☐ 新進職場適應 ☐ 退休生涯規劃 ☐ 性別議題				
2. 生活面： ☐ 生活管理 ☐ 保險理財規劃 ☐ 法律議題 ☐ 親子教育與夫妻溝通 ☐ 人際關係管理				
3. 健康面： ☐ 心理諮商輔導 ☐ 情緒管理與壓力調節 ☐ 醫療及健檢諮詢 ☐ 營養飲食建議 ☐ 睡眠議題				
4. 組織及管理面： ☐ 重大壓力事件管理 ☐ 危機處理 ☐ 績效改善 ☐ 敏感度訓練				
5. 職務或生活重大變動： ☐ 升遷 ☐ 留職停薪 ☐ 復職 ☐ 結婚 ☐ 生子 ☐ 喪親 ☐ 疾病或重大事故				
6. 其他：_____				
主要問題概述	(請務必填寫)			

為維護當事人權益，本表單僅限專責人員於工作中使用，並嚴格遵守保密規範。

案號：

(工作人員填寫)

申請協助的期待						
協談經驗	☐ 無 ☐ 有，曾與專業輔導人員協談，約在____年____月，本次為第____次					
期望約談時間	第一考慮時間	____年____月____日，星期____、____時____分				
	第二考慮時間	____年____月____日，星期____、____時____分				
自我評估						
緊急程度	☐ 1. 輕度(尚能承受) ☐ 2. 中度(干擾日常生活) ☐ 3. 重度(嚴重影響生活及他人)					
簡式健康量表	請您仔細回想最近一星期中，以下6個問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後 圈選 一個最能代表您感覺的答案，最後合計1~5項您所圈選的數字為總分，第6題獨立計分。					
		完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
	1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
	2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
	3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
	4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
	5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
	6. 有自殺的想法	0	1	2	3	4
※第1~5題總分： 分 ※第6題分數： 分						
備註	本表所有資料全予以保密並保存10年，期限屆滿後如無保存必要，予以銷毀。					

※本表填寫後請轉交本校人事主任，聯絡電話05-2306717#05
或 e-mail 至本校員工協助方案專用信箱(breadwarmilin@gmail.com)。