

111 年國民中小學體操教學推廣計畫

教育部體育署  
體育暨體操教學模組增能研習計畫書

縣市(學校)名稱：嘉義縣

計畫負責人：周濟仁 校長

計畫承辦人：林孟良 教師

連絡電話：05-3431064轉12

電子郵件：lemon760129@gmail.com

中 華 民 國 1 1 1 年 5 月 9 日

## 內文

### 一、健體輔導團基本資料

#### (一)健體輔導團簡介：(目標或宗旨)

本團隊為嘉義縣國民教育輔導團健康與體育領域，每年將教育部所要推行之政策加以實行，並全力配合教育部，無論會議、研習、分區座談等等未曾缺席，積極參與，並與鄰近縣市密切聯繫以及獲得中央輔導團小組的協助，辦理相關教師增能研習、非專長健康教育教師之培訓、到校輔導分享提供健體教學資源，對於教育部體育署國小體育教學模組教師認證研習亦給予支持並戮力推動。

#### (二)健體輔導團成員名單：

國小組團員基本資料與人力配置表					
項目 職稱	服務學校及職稱	姓名	工作執掌	領域專長	是否為體 育教學模 組計畫授 證人員
召集人	和興國小校長	周濟仁	統籌領導 協助團務運作	籃球 體育行政	否
副召集人	東石國小校長	葉佳榔	統籌領導 協助團務運作	足球 體育行政	否
副召集人	好美國小校長	蔡瑞芳	統籌領導 協助團務運作	棒球 體育行政	否
主任輔導員	新塢國小教師	林孟良	計畫擬訂 研習活動規劃 課程安排	籃球 游泳 躲避球	否
輔導員	和興國小主任	蔡耿維	輔導與教學諮詢	慢跑、體適能	否
輔導員	和興國小主任	魏銘相	輔導與教學諮詢	羽球	否

輔導員	大同國小主任	林坤賢	輔導與教學諮詢	桌球	是
輔導員	東石國小主任	陳欣民	輔導與教學諮詢 英語溝通與翻譯	沉浸式 英語教學	否
輔導員	祥和國小主任	林信宇	輔導與教學諮詢	棒球	是
輔導員	祥和國小教師	陳宏栢	輔導與教學諮詢	田徑 體育模組教學	是
輔導員	和興國小教師	楊子墨	輔導與教學諮詢	資訊	否
輔導員	和興國小教師	盧昶村	輔導與教學諮詢	足球、美工與編 輯	否
輔導員	平林國小教師	戴位仰	輔導與教學諮詢健 體領域網頁維護	跆拳道、排球	否
輔導員	和興國小教師	王彥博	輔導與教學諮詢	行政與教學支 援	否
輔導員	和興國小教師	呂珮嘉	輔導與教學諮詢	行政與教學支 援	否
<u>指導教授</u>	<u>嘉義大學教授</u>	<u>余坤煌</u>	<u>專業諮詢</u>	<u>健康</u>	
指導教授	嘉義大學教授	陳昭宇	專業諮詢	體育	

### (三) 健體輔導團運作情形：

#### ◎實施情形

1. 教學輔導實地到校巡迴服務，針對各校教學策略及相關課程，以教學演示、說觀議課、專題演講、疑難問題解答等方式進行探討，增進教師教學知能，並且貫徹健康與體育教學正常化之落實。
2. 定期辦理教師專業知能研習，以鼓勵教師積極提升自我專業能力，透過實作方式強化教學效能。

3. 結合教育處教學發展科、體健科相關資源，配合發展推動學校健康與體育業務，以發展健康與體育領域教學輔導活動和專業支援。
4. 各校成立健康與體育學習領域小組，發展健康與體育學習領域教材與教法，並以小組對話方式展開教學問題研究。
5. 教師專業知能研習之舉辦能佐以多元方式進行，以鼓勵教師積極提升自我專業能力，透過實作方式發展教材。

#### ◎發展特色

1. 團員逐年派員參加輔導員培訓，並且積極參與中央輔導團各項活動，吸收新知並加以轉化，向縣市內的一線教師宣導，以作為一線教師強而有力的後盾。
2. 轉化課綱、微調課程結合教學內涵，針對健康與體育新興議題加深加廣，有系統的發展教材和分享新知，協助各校專業社群之成長與輔導。
3. 以輔導團為發展教材的中心，多面向、多單位的發展健康與體育領域教材以達及多元化的目標。
4. 從十二年國教課程綱要的理念與核心素養為基礎，轉化實際教學設計。
5. 對於健康與體育新興議題有強烈的敏覺度，能有系統的發展教材和分享知識。
6. 轉化十二年國教課綱健康與體育領域素養導向教學發展輔導運作之相關研習。
7. 配合教育部體適能輔導團、健康促進學校輔導團之運作。
8. 落實培訓種子教師的工作，以達到教學培訓和教學經驗傳承。

#### (四)辦理研習經驗：

##### ◎嘉義縣國教輔導團健康與體育領域國小組

###### 1. 107/09/19

嘉義縣 107 年度國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組辦理體育教學模組-動作教育研習，參加人數 32 人，認證人數 18 人。聘請央團輔導員陳惠雯老師，課程內容針對低年級學生動作教育實作及示範介紹。

###### 2. 107/10/17

嘉義縣 107 年度國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組辦理體育教學模組-高年級球類模組研習，參加人數 35 人，認證人數 17 人。聘請央團輔導員陳惠雯老師，

課程內容針對低年級學生動作教育實作及示範介紹。

### 3. 108/10/18

嘉義縣 108 年度體育教學模組教師認證：教育部體育署體育教學模組增能研習—低年級球類模組研習，聘請新北市秀朗國小吳文宏主任擔任研習講師，課程內容包含球類教學模組認識與實作認證，參加人數 38 人，認證人數 14 人。

### 4. 109/09/11

嘉義縣 109 年度體育教學模組教師認證：教育部體育署體育教學模組增能研習—高年級田徑一跑，聘請新北市三重區永福國小林國榮老師擔任研習講師，課程內容包含高年級田徑教學模組—跑 I、高年級田徑教學模組—跑 II、高年級田徑教學模組—跑 III，研習參加人數 46 人。109 年度嘉義縣體育教學模組增能研習共舉辦三場，分別是高年級田徑一跑、中年級球類、高年級球類，參與研習總人數達 144 人，通過認證人數達 44 位。

### 5. 109/09/18

嘉義縣 109 年度體育教學模組教師認證：教育部體育署體育教學模組增能研習—中年級球類模組，聘請花蓮縣瑞穗鄉瑞美國小吳文宏主任擔任研習講師，課程內容包含中年級球類教學模組（網/牆）、中年級球類教學模組（標的性）、中年級球類教學模組（障地攻守），研習參加人數 55 人。109 年度嘉義縣體育教學模組增能研習共舉辦三場，分別是高年級田徑一跑、中年級球類、高年級球類，參與研習總人數達 144 人，通過認證人數達 44 位。

### 6. 109/09/26

嘉義縣 109 年度體育教學模組教師認證：教育部體育署體育教學模組增能研習—中年級球類教學模組，聘請花蓮縣瑞穗鄉瑞美國小吳文宏主任擔任研習講師，課程內容包含高年級球類教學模組（障地攻守）、高年級球類教學模組（標的性）、高年級球類教學模組（守備跑分），研習參加人數 43 人。109 年度嘉義縣體育教學模組增能研習共舉辦三場，分別是高年級田徑一跑、中年級球類、高年級球類，參與研習總人數達 144 人，通過認證人數達 44 位。

### 7. 109/11/06

嘉義縣國民中小學體操教學推廣—108 年度體操教學模組增能研習，聘請臺中市國小健體輔導團曾正仁老師擔任研習講師，課程內容包含體操教學模組【體操遊戲教學模組（支撐平衡模板）、體操遊戲教學模組（柔軟平衡模板）、體操遊戲教學模組（跳躍翻滾模板）】之認識與實作認證，參加人數 32 人，認證人數 3 人。

8. 110/9/24

體操教學模組增能研習。參加人數 23 人，邀請講師張倍安、吳瓊誠、廖永欽講授 GYM2 中、高年級體操教學模組。

9-11. 110/10/1、110/10/8、110/10/22

體育教學模組增能研習。參與人數：100 人，研習內容有體育教學模組觀念及認證方式、體操教學模組、低年級田徑教學模組、中年級球類教學模組等。

12. 110/12/16

110 年度嘉義縣體育教學模組增能研習，參加人數：37 人，聘請陳宏栢講師講授低年級田徑、國榮老師講授中高年級動作教育。

13. 111/3/4

嘉義縣 111 年度 1-6 月體育教學模組認證計畫嘉義縣體育教學模組研習，聘請央團林國榮老師講授高年級田徑教學模組、本團陳宏栢老師講授中年級球類教學模組，辦理 2 場，參與人數 21 人，學員簽到簽退率(完整上完課)為 100%。嗣後持續追蹤學員回傳之影片並予以認證。截至 3 月 16 日，已認證成功者為 19 人，其餘持續追蹤中。

14. 111/3/11

十二年國教健康與體育領域素養導向課程與教學設計專業社群，聘請央團李國榮與呂銀益教授，講授內容有十二年國教健康與體育領域素養導向課程與教學設計、素養導向課程與教學設計實務-陣地攻守性球類運動、運動健康與營養，參與人數 43 人，本研習未到班者外學員簽到簽退率(完整上完課)為 100%。回饋表有填答者，填「非常滿意」佔 61.9%，填「滿意」佔 38%。

15. 111/3/30

30 人 31 腳研習，聘請新北市黃神祐老師指導，30 人 31 腳之練習方式、安全注意事項、防護裝備之使用等，參與學員約 40 位。

16. 111/4/1

十二年國教之提升全縣國小健體領域召集人教師專業成長研習,聘請央團林國榮講師講授十二年國教健康與體育總綱、領綱內涵與國小田徑模組教學之聯結與轉化,參與人數 22 人,本研習未到班者外,學員簽到簽退率(完整上完課)為 100%。回饋表有填答者,填「非常滿意」佔 83.3%,填「滿意」佔 16.7%。

## 二、體育暨體操教學模組增能研習相關資訊：

### (一)辦理目標：

- 1.培育體操教學模組種子教師，建立縣市體育教學推動模式。
- 2.強化國小跨體育領域體育專長教師體育教學知能，提昇體育教學之成效。
- 3.規劃教師增能研習課程，積極培訓能執行素養導向教學之體育教師。
- 4.辦理「實務」與「理論」並重的體育教學增能研習，增進教師體育教學能力，豐富學生課堂學習，促進十二年國教素養導向學習之成效。

(二)辦理場次：預計辦理 3 場，參與人數一場共 25 位。

(三)辦理地點：預計辦理地點為—嘉義縣中埔鄉和興國小、嘉義縣東石鄉東石國民小學。

(四)辦理方式：集中式研習，規劃如下:(暫定。講師得因狀況調整。若因疫情得延期或線上辦理)

課程 規劃	高年級球類球類標 的性教學模組	中年級球類教學模 組	中年級田徑遊戲教 學模組
辦理 地點	嘉義縣中埔鄉和興 國小	東石國小	嘉義縣中埔鄉和興 國小
辦理 時間	111 年 11 月 4 日	111 年 11 月 11 日	111 年 11 月 25 日
講師 簡歷	姓名：李國隆 任職：台南市龍崎 區龍崎國民小學主	姓名：林國榮 任職：新北市三重區 永福國民小學教師	姓名：杜宜憲 任職：高雄市燕巢 國民小學教師

	任 經歷：教育部體育署高年級球類球類教學模組增能研習獲授證人員	經歷：教育部體育署 中年級球類教學模組增能研習獲授證人員	經歷：教育部體育署 中年級田徑遊戲教學模組增能研習獲授證人員
助教簡歷	姓名：林信宇 任職：嘉義縣朴子市祥和國民小學主任 經歷：教育部體育署高年級球類教學模組增能研習獲授證人員	姓名：陳宏栢 任職：嘉義縣水上鄉水上國小教師 經歷：教育部體育署中年級球類教學模組增能研習獲授證人員	姓名：陳宏栢 任職：嘉義縣水上鄉水上國小教師 經歷：教育部體育署中年級田徑遊戲教學模組增能研習獲授證人員
助教簡歷	姓名：陳宏栢 任職：嘉義縣水上鄉水上國小教師 經歷：教育部體育署高年級球類教學模組增能研習獲授證人員	姓名：林信宇 任職：嘉義縣朴子市祥和國民小學主任 經歷：教育部體育署體育教學模組增能研習獲授證人員	姓名：林坤賢 任職：嘉義縣朴子市大同國民小學主任 經歷：教育部體育署體育教學模組增能研習獲授證人員

(五) 研習日程表：(暫定。若因疫情得延期或線上辦理)

時間	111.11.4	111.11.11	111.11.25	地點
09:00-09:30	報到			和興國小、東石國小
09:30-10:00	始業式 體操暨體育教學模組觀念及認證方式簡介 —嘉義縣國小健體輔導團			
10:10-12:10	高年級球類教學模組－標的性	中年級球類教學模組－陣地攻守	中年級田徑遊戲教學模組 I 跑	
12:10-12:50	午餐			
12:50-14:50	高年級球類教學模組－標的性	中年級球類教學模組－守備跑分	中年級田徑遊戲教學模組 II 跳	
15:00-17:00	高年級球類教學模組－標的性	中年級球類教學模組－網/牆	中年級田徑遊戲教學模組 III 擲	
17:00-17:20	綜合座談			

(六) 執行進度：

時程	預計執行進度
111/04-05	撰寫計畫書
111/06-9	籌備研習內容、進行工作會議
111/8-111/11	舉辦研習
111/10-12	完成後持續推動模組認證，各縣市跨體育領域專長教師完成以下三步驟認證，即可授證。 <b>第一步驟</b> - 參加研習(註冊帳號，並請上傳研習證明，如簽到表、研習證書等)。 <b>第二步驟</b> - 返校實際教學演練一節課，拍攝主要活動影片 5-10

	<p>分鐘，將影片上傳至 youtube 後（可設隱藏），並將短網址上傳至認證平台。</p> <p><b>第三步驟</b> -針對教學模組情形填寫相關資料及問卷，網址：<a href="https://pemodel.org/">https://pemodel.org/</a>，經審核通過，即完成認證。</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(七)預期效益：

預計集中式研習每場次25人次參與研習，預計認證人數20位；或達參與人數比例至80%。

(八)歷年執行績效：

106 年度辦理1場研習，模組項目為球類教學模組，參與研習人數為22人，實際認證人數為2人。

107 年度辦理2場研習，模組項目為動作教育、高年級球類教學模組，參與研習人數為67人，實際認證人數為35人。

108 年度辦理2場研習，模組項目為低年級球類教學模組、體操教學模組，參與研習人數為72人，實際認證人數為21人。

109 年度辦理4場研習，模組項目為高年級田徑—跑、中年級球類、高年級球類、Gym1：體操教學模組-中、低年級體操遊戲教學模組-初階，參與研習人數為144人，實際認證人數為44人。

111 年度辦理5場研習，GYM2 中、高年級體操教學模組、體操教學模組、低年級田徑教學模組、中年級球類教學模組、中高年級動作教育模組，參與人數為160人，實際認證人數約為155人