

嘉義縣政府 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號
承辦人：黃厚富
電話：05-3620123#306
傳真：05-3620379
電子信箱：hofu168@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣中埔鄉和興國民小學

發文日期：中華民國102年2月25日
發文字號：府教學字第1020035182號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：函轉教育部防制學生次文化「窒息遊戲-抓茫（臺語）」
三級預防作為，請 查照。

說明：

- 一、依據教育部101年12月11日部授教中(六)字第1010523027號書函辦理。
- 二、日前報載2名學生透過網路接觸所謂「抓茫」窒息遊戲(國外稱為「choking game」)，造成1名學生腦部缺氧後仰昏倒受傷送醫。國內雖有學生玩抓茫受傷零星案例，但多數學校誤認為是意外事件。遊戲地點常發生於宿舍、廁所、教室及操場旁，此類青少年次文化校園遊戲，潛藏極高危險性；撞斷牙齒、頭破血流事小，若造成腦部缺氧則有奪命之虞。
- 三、為強化推動相關做為，爰參考學者專家意見及生命教育與自我傷害防治計畫訂定旨揭三級預防工作，俾供學校據以執行之參考，以期有效減少校園危安事件之發生。茲將工作內容說明如下：
(一)一級預防：



1020000574

1、目標：讓健康者更健康，降低發生率。

2、行動方案：

(1)學校教職員須了解窒息遊戲及其所造成之後遺症，才不致於因不了解而誤以為是單純運動遊戲傷害，延誤教育輔導先機。

(2)落實相關衛教宣導並融入生命教育中，教導學生愛惜自己身體與生命，強調遊戲可能造成身心健康危害與涉及刑責問題。

(3)培養學生拒絕同儕影響之能力，切勿嘗試體驗。

(二)二級預防：

1、目標：早期發現，早期介入，降低流行率。

2、行動方案：

(1)仿效自殺防治理念，讓學生、老師及家長懂得辨識窒息遊戲，一旦發現，立即通報校安中心並啟動輔導機制。

(2)針對玩窒息遊戲之學生加強個別與團體心理輔導，可從復發預防角度切入。

(三)三級預防：

1、目標：保持穩定，避免情況惡化或慢性化。

2、行動方案：

(1)持續追蹤曾玩過窒息遊戲之學生，定期輔導，並與家長保持連絡，掌握生活狀況。

(2)對於重複玩窒息遊戲之學生，應評估是否有心理或成癮之問題，必要時轉介精神或心理諮商機構接受治療。

(四)校園發生學生窒息遊戲一抓茫事件，學校應落實通報與
危機處理之檢討。

正本：各國民中小學(含永慶與竹崎高中)

副本：嘉義縣政府教育處

2018-02-26
08:46:53
文
章

裝



訂

線